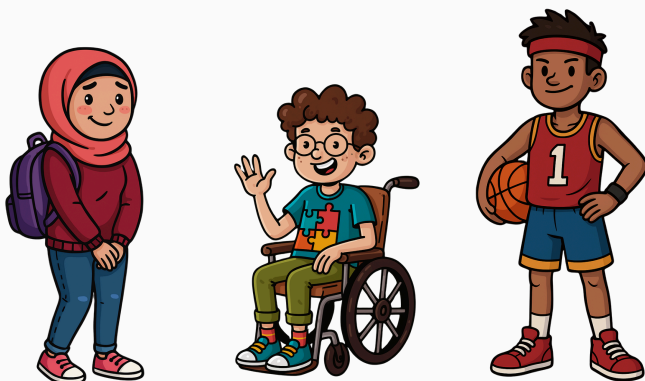


Youz Nextdoor

Laagdrempelige mentale gezondheidszorg in de klas. Voor scholen die willen inzetten op preventie, vroegsignalering en een sterkere verbinding tussen leerling, mentor en zorg.



Wat is Youz Nextdoor?

De mentale druk op jongeren neemt toe. Steeds meer jongeren vallen uit op school, terwijl wachttijden in de jeugdhulp oplopen. Jongeren weten vaak niet waar ze terecht kunnen, of komen pas in beeld als problemen al zijn geëscaleerd.

Youz Nextdoor zet in op preventie op de plekken waar jongeren dagelijks zijn – op school, in de klas en in contact met leeftijdsgenoten. Met interactieve sessies maken we mentale gezondheid niet alleen bespreekbaar, maar versterken we jongeren én hun mentoren met kennis, vaardigheden en handelingsperspectief.

Elke sessie wordt begeleid door een **rolmodel uit de jongerencommunity** en een **professioneel begeleider van Youz** (zoals een systeemtherapeut of psycholoog). We sluiten aan bij de zorg die al op school aanwezig is, en trekken samen op met het zorgteam. Er is een structurele verbinding met het lokale jongerenwerk voor ondersteuning buiten de klas.

Rolmodellen sluiten aan bij de leefwereld van jongeren. Ze spreken dezelfde taal, hebben vergelijkbare ervaringen en maken moeilijke onderwerpen bespreekbaar op een manier die jongeren raakt en activeert. Ze bieden herkenning, vertrouwen en een gevoel van veiligheid. In combinatie met de deskundigheid van onze professionals ontstaat een krachtige mix van verbinding en inhoudelijke diepgang.

We geloven in de kracht van preventie, in de versterking van jongeren door hun peers én in de sleutelrol van mentoren en docenten die jongeren dagelijks zien. Daarom richten we ons niet alleen op de jongere, maar ook op de volwassenen om hen heen.

Opbouw en kosten van het programma

Elke sessie bestaat uit:

- Een klassikale sessie van 90 minuten met werkvormen, gesprek en oefening
- Mogelijkheid tot 1-op-1 begeleiding voor leerlingen die daar behoefte aan hebben, in een veilige en vertrouwelijke setting

Kosten per sessie: € 1.100,-

Optioneel bieden we na 3 tot 6 maanden een terugkomsessie aan, waarin we reflecteren en verdiepen op wat eerder is besproken.

Kosten per sessie incl. terugkomsessie: € 1.950,-

1-op-1 begeleiding

Leerlingen die tijdens of na de sessie signalen afgeven of zelf aangeven dat ze ergens mee zitten, kunnen laagdrempelig in gesprek met een rolmodel een professioneel begeleider (zoals een systeemtherapeut of psycholoog). Zo wordt de sessie ook een brug naar passende ondersteuning binnen of buiten de school. Hiermee versterken we de samenwerking tussen school, zorg en leerling, en bieden we scholen de zekerheid dat signalen worden opgevolgd met professionele begeleiding. Indien nodig kan er worden overlegd met een psychiater.



Ons aanbod – per leerjaar

Stay Connected (2e klas VO)

Sociale weerbaarheid en groepsdruk. Jongeren oefenen met grenzen aangeven, keuzes maken en zichzelf blijven in groepsdynamiek. Door herkenbare situaties, gesprekken en oefeningen leren zij omgaan met invloed van leeftijdsgenoten en ontwikkelen zij meer zelfvertrouwen in sociale situaties.

Open Up (3e klas VO)

In gesprek over mentale gezondheid, stress en prestatiedruk. Jongeren leren woorden geven aan wat ze voelen, herkennen signalen bij zichzelf of anderen en ontdekken hoe en bij wie ze om hulp kunnen vragen. De sessie biedt ruimte voor herkenning, openheid en het doorbreken van taboes, en draagt bij aan het normaliseren van mentale uitdagingen.

What's Next (bovenbouw VO)

In de laatste fase van het voortgezet onderwijs staan jongeren voor grote keuzes: wil ik een vervolgopleiding doen, ga ik werken, of twijfel ik nog? Veel jongeren ervaren druk, zorgen of onzekerheid over hun toekomst, hun diploma of hun financiële situatie. Deze sessie helpt jongeren grip te krijgen op die gevoelens en gedachten. We moedigen hen aan om zorgen te delen, afleiding te vermijden en realistische stappen richting zelfstandigheid te formuleren. Zo versterken we hun zelfvertrouwen en toekomstperspectief.

De kracht van de mentor (Mentoren VO)

Een sessie voor mentoren over hun rol in het herkennen van mentale gezondheidsproblemen bij jongeren. Aan de hand van praktijkvoorbeelden, reflectie en oefening krijgen deelnemers inzicht in signalen, leren zij hoe het gesprek met leerlingen te openen en hoe samen te werken met zorgprofessionals binnen en buiten de school. De sessie versterkt de handelingsvaardigheid en het vertrouwen van mentoren in hun signalerende en ondersteunende rol.

Waarom kiezen voor Youz Nextdoor?

- **Preventieve ondersteuning** dichtbij jongeren – op school en in de klas
- **Verbinding** tussen onderwijs, jeugdhulp en jongerenwerk
- **Begeleiding** door rolmodellen en jeugdhulp professionals samen voor de klas
- **Versterking** van sociaal-emotionele ontwikkeling en vroegsignalering
- **Impact:** versterkt veerkracht, verkort zorgtrajecten, voorkomt schooluitval
- **Aandacht** voor de rol van docenten en mentoren die dagelijks met jongeren werken
- **Aansluiting** bij en versterking van het zorgaanbod dat al op school aanwezig is

Contact

U kunt contact met ons opnemen.

Kijk voor meer informatie op
www.youz.nl